



Atletski klub „Martin Dugo Selo“ u suradnji sa
Gradom Dugo Selo predstavlja:
LJETNU KROS LIGU ZA DJECU I GRAĐANSTVO



MARTIN BREG TRK

LJETNA KROS LIGA 2021

ORGANIZATOR: Atletski klub „Martin Dugo Selo“

MJESTO ODRŽAVANJA: *pokraj Gradske sportske dvorane / Ulica Đure Dubenika 2*

TERMIN ODRŽAVANJA: 10. kola, subotom od 18:00 h

Početak 19. lipnja, a završno, finalno kolo 20. kolovoza.

Datumi održavanja: 19. 06., 26. 06., 03. 07., 10. 07., 17. 07., 24. 07., 31. 07., 07. 08., 14. 08., 20. 08.

PRIJAVE: U prostoru starta/cilja ili online putem web aplikacije na stranici **www.stotinka.hr**

Online prijave je dovoljno popuniti samo prilikom prvog nastupa a kasnije prije svakog kola preuzimate startni broj kod organizatora u prostoru starta/cilja.

SATNICA:

- Od 18:00 do 18:30 - PRIJAVE I PREUZIMANJE STARTNIH BROJEVA
- 18:30 - START DJEČJIH UTRKA
- 19:00 - START UTRKE ZA GRAĐANSTVO

CJENIK:

- GRAĐANSTVO - 10 kn po kolu
- Djeca ne plaćaju ništa

STAZA:

- Kružna (šuma, makadam, asfalt jednim dijelom)
- Građani trče 5,5 km
- Dužine za djecu; 100 m, 300 m, 800 m

NAGRADE:

- Prvih troje u svim kategorijama
- Najbolje vrijeme staze kod žena i muškaraca
- Svi natjecatelji u dječjim kategorijama

KATEGORIJE POJEDINAČNO:

GRAĐANI: 5,5 km (4 kruga)

- godište 1992. i mlađi
- godište od 1991. do 1981.
- godište 1980. i stariji

*Nakon trčanja, organizator osigurava okrepu u vidu vode i osvježavajućih pića.
Molimo, ponesite svoje čaše, boce za piće zbog vašeg i našeg zdravlja i očuvajte prirodu!*



Atletski klub „Martin Dugo Selo“ u suradnji sa
Gradom Dugo Selo predstavlja:
LJETNU KROS LIGU ZA DJECU I GRAĐANSTVO



DJECA:

100 m (Mini trk)

- godište 2016. i mlađi

300 m (Oko dvorane)

- godište 2014. do 2015.
- godište 2012. do 2013.

800 m (Mali krug)

- godište od 2010. do 2011.
- godište od 2007. do 2009.

BODOVANJE I PRAVILA:

- Boduje se 6 od 10 kola
- Za svaki dodatni nastup natjecatelj će biti nagrađen s dodatnih 5 bodova
- Prvoplasirani u utrci za građanstvo (muški/žene) osvajaju 100 bodova
- Bodovi za natjecatelje od drugog mjesta pa nadalje se računaju prema sljedećoj formuli:
*vrijeme prvoplasiranog u sekundama / vrijeme natjecatelja u sekundama * 100 = bodovi*
- Svaki natjecatelj/ica u utrci Mini trk osvaja 50 bodova
- Svaki natjecatelj/ica u utrci Oko dvorane osvaja 60 bodova
- Svaki natjecatelj/ica u utrci Malog kruga osvaja 80 bodova
- Svaki natjecatelj/ica u utrkama, Oko dvorane i Malog kruga, dobije onoliko bonus bodova koliko natjecatelja završi tu utrku iza njega
- Djeca mogu trčati na jednoj ili više utrka neovisno o godini rođenja
- Djeci koja nastupe na više utrka upisuju se bodovi sa one utrke na kojoj osvoje više bodova
- Sva djeca koja završe 1 krug na utrci za građanstvo biti će nagrađena sa 5 bonus bodova te sa po 1 bod za svaki slijedeći uspješno završeni krug
(maksimalno 8 bodova za 4 istrčana kruga)
- U slučaju istog broja bodova, bolje plasirani je onaj natjecatelj koji je ostvario više nastupa
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost
- Za osobe mlađe od 12 godina obavezna je pratnja roditelja/staratelja ili nekog starijeg uz pismenu suglasnost roditelja/staratelja
- Svojom prijavom natjecatelji se odriču mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora lige bilo prema natjecateljima ili trećim osobama
- Prilikom prijave natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijali mogu biti korišteni u promotivne svrhe Atletskog kluba „Martin Dugo Selo“
- Organizator pridržava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala
- Sve prigovore i žalbe na rezultate možete uputiti na mail: akmartin.ds.tajnik@gmail.com

Za sobom ne ostavljajte ništa osim svojih koraka!