



Atletski klub „Martin Dugo Selo“ u suradnji sa
Gradom Dugo Selo predstavlja:
LJETNU KROS LIGU ZA DJECU I GRAĐANSTVO



MARTIN BREG TRK

LJETNA KROS LIGA 2020

ORGANIZATOR: Atletski klub „Martin Dugo Selo“

POKROVITELJ: Grad Dugo Selo

MJESTO ODRŽAVANJA: *pokraj Gradske sportske dvorane / Ulica Đure Dubenika 2*

TERMIN ODRŽAVANJA: 10. kola, subotom od 18:00 h

Početak 20. lipnja, a završno, finalno kolo 29. kolovoza.

Datumi održavanja: 20. 06., 27. 06., 04. 07., 11. 07., 18. 07., 25. 07., 01. 08., 08. 08., 22. 08., 29. 08.

PRIJAVE: U prostoru starta/cilja ili online putem web aplikacije na stranici **www.stotinka.hr**

Online prijave je dovoljno popuniti samo prilikom prvog nastupa a kasnije prije svakog kola preuzimate startni broj kod organizatora u prostoru starta/cilja.

SATNICA:

- Od 18:00 do 18:30 - PRIJAVE I PREUZIMANJE STARTNIH BROJEVA
- 18:30 - START DJEČJIH UTRKA
- 19:00 - START UTRKE ZA GRAĐANSTVO

CJENIK:

- GRAĐANSTVO - 10 kn po kolu
- Djeca ne plaćaju ništa

STAZA:

- Kružna (šuma, makadam, asfalt jednim dijelom)
- Građani trče 5,5 km
- Dužine za djecu; 300 m, 800 m, 1600 m

NAGRADE:

- Prvih troje u pojedinačnim kategorijama
- Prvih troje u ekipnoj kategoriji
- Najbolje vrijeme staze kod žena i muškaraca

KATEGORIJE EKIPNO:

OBITELJSKA / TIM

- 2 člana (moguće prijaviti i 2 rezerve)

*Nakon trčanja, organizator osigurava okrepu u vidu vode i osvježavajućih pića.
Molimo, ponesite svoje čaše, boce za piće zbog vašeg i našeg zdravlja i očuvajte prirodu!*



Atletski klub „Martin Dugo Selo“ u suradnji sa
Gradom Dugo Selo predstavlja:
LJETNU KROS LIGU ZA DJECU I GRAĐANSTVO



KATEGORIJE POJEDINAČNO:

GRAĐANI: 5,5 km (4 kruga)

- godište 1999. i mlađi
- godište od 1998. do 1985.
- godište 1984. i stariji

DJECA:

1600 m (1 krug)

- godište od 2005. do 2007.

800 m (1 mali krug)

- godište od 2008. do 2010.

300 m (1 krug oko dvorane)

- godište 2011. i mlađi

BODOVANJE I PRAVILA:

- Boduje se 6 od 10 kola
- Za svaki dodatni nastup natjecatelj će biti nagrađen s dodatnih 5 bodova
- Prvoplasirani u svim pojedinačnim kategorijama (muški/žene) osvajaju 100 bodova
- Bodovi za natjecatelje od drugog mjesta pa nadalje se računaju prema sljedećoj formuli:
*vrijeme prvoplasiranog u sekundama / vrijeme natjecatelja u sekundama * 100 = bodovi*
- U slučaju istog broja bodova, bolje plasirani je onaj natjecatelj koji je ostvario više nastupa
- Ekipe se sastoji od najviše četiri člana
- Za ekipni poredak zbrajaju se bodovi dvoje natjecatelja
- U slučaju da iz iste obitelji/tima trči više od dva člana zbrajaju se samo bodovi od onih članova koji osvoje najviše bodova
- Svaki natjecatelj se može natjecati u pojedinačnoj i ekipnoj kategoriji
- Natjecatelj može biti član samo jedne ekipe
- Prilikom prijave natjecatelj upisuje ime obitelji/tima u kojoj će se natjecati
- Za vrijeme trajanja lige natjecatelj ne može prelaziti iz jedne u drugu ekipu
- Ekipe kojima se naknadno priključi neki natjecatelj (bez ekipe) bodovi tog člana počet će se pribrajati počevši od tog kola pa nadalje
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost
- Za osobe mlađe od 12 godina obavezna je pratnja roditelja/staratelja ili nekog starijeg uz pismenu suglasnost roditelja/staratelja
- Svojom prijavom natjecatelji se odriču mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora lige bilo prema natjecateljima ili trećim osobama
- Prilikom prijave natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijali mogu biti korišteni u promotivne svrhe Atletskog kluba „Martin Dugo Selo“
- Organizator pridržava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala
- Sve prigovore i žalbe na rezultate možete uputiti na mail: akmartin.ds.tajnik@gmail.com

Za sobom ne ostavljajte ništa osim svojih koraka!