



Atletski klub „Martin Dugo Selo“ pod
pokroviteljstvom Zagrebačke županije predstavlja:
LJETNU KROS LIGU ZA DJECU I GRAĐANSTVO



MARTIN BREG TRK

LJETNA KROS LIGA ZA DJECU I GRAĐANSTVO

ORGANIZATOR: Atletski klub „Martin Dugo Selo“

POKROVITELJ:  Zagrebačka
županija

MEDIJSKI POKROVITELJ:



MJESTO ODRŽAVANJA: *pokraj Gradske sportske dvorane
Ulica Đure Dubenika 2*

TERMIN ODRŽAVANJA: 10. kola subotom od 18:00h
Početak 15.06., a završno, finalno kolo 14.09.

Datumi održavanja: 15.06. 22.06. 06.07. 13.07. 20.07. 03.08. 10.08 17.08. 31.08. 14.09.

Osim prvog, drugog i završnog kola ostali datumi održavanja nisu konačni i mogu biti promijenjeni usred lošeg vremena i/ili drugih čimbenika o čemu ćete biti pravodobno obaviješteni putem web i facebook stranice organizatora.

PRIJAVE: Online putem web aplikacije na stranici **www.stotinka.hr**

Prijave se vrše samo prilikom prvog nastupa a kasnije prije svakog kola preuzimate startni broj kod organizatora u prostoru starta/cilja.

SATNICA:

- 18:00 do 18:30 - PRIJAVE I PREUZIMANJE STARTNIH BROJEVA
- 18:30 - START DJEČJIH UTRKA
- 19:00 - START JUNIORI i GRAĐANSTVO

CJENIK:

- GRAĐANSTVO - 10kn po kolu (*80kn za cijelu ligu*)
- JUNIORI i djeca ne plaćaju ništa

STAZA:

- Kružna (šuma, makadam, asfalt jednim dijelom)
- Djeca trče po cesti

NAGRADE:

- Medalje za prvih troje dječaci (muški) i djevojčice (žene) u svim pojedinačnim kategorijama
- Pehari za prvih troje u ekipnim kategorijama

*Nakon trčanja od strane organizatora osigurana je okrijepa u vidu vode, sokova, voća, keksa.
Molimo ponosite svoje čaše, boce za piće kako bi smanjili korištenje plastike i pomogli nam u očuvanju prirode!*



KATEGORIJE POJEDINAČNO:

GRAĐANI: 4,8km (6 krugova)

- godište 1995. i stariji

JUNIORI: 3200m (4 kruga)

- godište od 1996. do 2000.

MLAĐI JUNIORI: 1600m (2 kruga)

- godište od 2001. do 2004.

DJECA:

800m (1 krug)

- godište 2005./2006.
- godište 2007./2008.

300m (1 krug oko dvorane)

- godište 2009./2010.
- godište 2011./2012.

100m (ispred dvorane)

- 2013. i mlađi

KATEGORIJE EKIPNO:

OBITELJSKA

- 2 člana (roditelj + dijete)

MJEŠOVITA EKIPA

- 3 člana (muško - ženska)

BODOVANJE I PRAVILA:

- Boduje se 7 od 10 kola
- Prvoplasirani u svim pojedinačnim kategorijama (muški/žene) osvajaju 100 bodova
- Bodovi za natjecatelje od drugog mjesta pa nadalje se računaju prema sljedećoj formuli:
*vrijeme prvoplasiranog u sekundama / vrijeme natjecatelja u sekundama * 100 = bodovi*
- U slučaju istog broja bodova bolje plasirani je onaj natjecatelj koji je ostvario više nastupa
- Za ekipni poredak u obiteljskoj kategoriji se zbrajaju bodovi jednog roditelja i jednog djeteta
- U slučaju da iz iste obitelji trči više od dva člana zbrajaju se samo bodovi od onih članova koji osvoje najviše bodova sa time da se poštuje pravilo roditelj/dijete
- Za ekipni poredak u mješovitoj ekipi se zbrajaju bodovi troje članova ekipe od kojih jedan obavezno mora biti drugog spola
- U slučaju da iz iste ekipe trči više od tri člana zbrajaju se bodovi troje članova koji osvoje najviše bodova sa time da se poštuje pravilo od jednog člana ekipe drugog spola
- Svaki natjecatelj se može natjecati u pojedinačnoj i ekipnoj kategoriji
- Natjecatelj može biti član jedne mješovite ekipe i jedne obiteljske
- Prilikom prijave natjecatelj upisuje ime ekipe/obitelji u kojoj će se natjecati



Atletski klub „Martin Dugo Selo“ pod
pokroviteljstvom Zagrebačke županije predstavlja:
LJETNU KROS LIGU ZA DJECU I GRAĐANSTVO



- Za vrijeme trajanja lige natjecatelj ne može prelaziti iz jedne u drugu ekipu
- Ekipi kojoj se naknadno priključi neki natjecatelj (bez ekipe) bodovi tog člana početi će se pribrajati počevši od tog kola pa nadalje
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost
- Za osobe mlađe od 12 godina obavezna je pratnja roditelja/staratelja ili nekog starijeg uz pismenu suglasnost roditelja/staratelja
- Svojom prijavom natjecatelji se odriču mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora lige bilo prema natjecateljima ili trećim osobama
- Prilikom prijave natjecatelji su suglasni da cjelokupni snimljeni filmski i fotografski materijali mogu biti korišteni u promotivne svrhe
- Organizator pridržava sva prava za korištenje, kopiranje i distribuiranje svih snimljenih video i foto materijala
- Sve prigovore i žalbe na rezultate možete uputiti na mail: akmartin.ds.tajnik@gmail.com

Za sobom ne ostavljajte ništa osim svojih koraka!